

Referentinnen und Referenten:

Angelina Birchler Pedross

Dr. phil. des. Psychologin, Psychiatriezentrum Wetzikon, Clienia

Sonia Capek

Dr. med. Leitende Ärztin, Psychiatriezentrum Wetzikon, Clienia

Reto Huber

Prof. Dr. sc. nat., Zentrum für Schlafmedizin, Kinderspital Zürich

Kurt Kräuchi

Dipl. chem. HTL, Leiter Thermophysikologie, Zentrum für Chronobiologie
Psychiatrische Universitätsklinik, Universität Basel

Alexander Turk

Dr. med. Chefarzt Pneumologie, Zürcher Höhenklinik Wald

Alfred Zahn

Dipl. oek/ing., Leiter Schlaflabor, Zürcher Höhenklinik Wald

Anmeldung mit beiliegendem Talon bis 1. September 2011 an:

Frau Priska Beeli
Psychiatriezentrum Wetzikon
Spitalstrasse 60
8620 Wetzikon

Tel.: 044 931 39 25
Fax.: 044 931 39 00
E-mail: priska.beeli@clenia.ch

Mit freundlicher Unterstützung von :

RESMED

PHILIPS
RESPIRONICS

 **Boehringer
Ingelheim**

Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland

Abklärung und Therapie von Schlafstörungen
Zürcher Höhenklinik Wald und Psychiatriezentrum Wetzikon
www.schlafzentrum.ch

Bild: Susanne Lyner

Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland
16. Fortbildungsveranstaltung, 8. September 2011, Zürcher Höhenklinik Wald



Einladung

16. Fortbildungsveranstaltung in Schlafmedizin

Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland

Abklärung und Therapie von Schlafstörungen

Wie man sich bettet ...

Donnerstag 8. September 2011 von 14³⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen
Sehr geehrte Damen und Herren

Wir freuen uns, Sie zur 16. Fortbildungsveranstaltung des Zentrums für Schlafmedizin Zürcher Oberland einladen zu können.

An unserer diesjährigen Tagung greifen wir empirisch fundierte und klinisch interessante Aspekte des Schlafes auf und ergänzen diese mit spannenden Falldarstellungen aus unserem Schlafzentrum.

Wie lassen sich Wissen über den Schlaf, Schlaf fördernde Interventionen sowie körperliche und mentale Entspannungsverfahren vermitteln und therapeutisch nutzen? Frau Dr. phil. des. A. Birchler Pedross wird aus lernpsychologischer Sicht die Entstehung von dysfunktionalem Schlafverhalten darlegen und therapeutische Skills – wie sie an „Schlafschulen“ vermittelt werden – kritisch würdigen.

Was sind die wissenschaftlichen Grundlagen des „wohltemperierten Schlafes“ und wo ergeben sich klinische Anwendungsmöglichkeiten? Herr Dipl. chem. HTL Kurt Kräuchi wird uns Ergebnisse aus seiner langjährigen Forschung zu Wechselwirkungen von thermophysiologicaler Regulation und Schlafprozessen vorstellen.

Wird unser Schlafverhalten neurobiologisch oder sozial determiniert? Werden Lerchenkinder zu adoleszenten Eulen? Von Herrn Prof. Dr. sc. nat. Reto Huber erfahren wir Kennzeichen und Determinanten der Entwicklung des Schlafs aus biologischer und sozialer Sicht.

Die Tagung wird durch ausgewählte Fallbeispiele aus dem Schlafzentrum abgerundet, wobei wir uns auf eine spannende interdisziplinäre Diskussion freuen.

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie wieder zu einem Apéro ein und benutzen diese Gelegenheit, uns von unserem langjährigen Leiter des Schlaflabors, Herrn Dipl. oek./ing. Alfred Zahn herzlich zu verabschieden.

Wir hoffen zuversichtlich, Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Ihre Teilname.

Dr. med. Alexander Turk

Dr. med. Sonia Capek

Dr. phil. Lukas Rahm

Dipl. oek./ing Alfred Zahn

Programm

14.30 – 14.40	Begrüssung, Einführung	Alfred Zahn
14.40 – 15.20	Schlafen lernen	Angelina Birchler Pedross
15.20 – 15.50	Bettsocken, Bettflaschen und sonstige Schlafutensilien. Haben sie einen Einfluss auf den Schlaf? Zwischen Empirie und Wissenschaft	Kurt Kräuchi
15.50 – 16.20	Pause	
16.20 – 17.05	Entwicklung des Schlafes vom Kind zum Erwachsenen: Biologische und soziale Aspekte	Reto Huber
17.05 – 18.00	Kasuistiken: Fälle aus unserem Schlafzentrum Anschliessend Diskussion und Apéro	

Die Veranstaltung findet im GZO Spital Wetzikon, Vortragssaal 1. UG statt. Der Konferenzraum wird ausgeschildert.

Credits

Fortbildungscredits sind bei SGIM, SGAM, SGPP und SGSSC beantragt.

Informationen: Frau Dr. med. Sonia Capek

Sekretariat: Frau Prisca Beeli, Psychiatriezentrum Wetzikon Tel.: 044 931 39 39